

Reportage från veckokurser i cellminnesmålning på Smedby Prästgård sommaren 2018



Drygt 25 deltagare från olika delar av landet kom till Öland för att rena och hela sig själva med cellminnesmålning och många även med energipendling.

Nästan alla var med en hel vecka, några bara delar av veckan.



CMP-healing, Risinge 144, 386 61 Möryblånga
www.cmp-healing.com, 0739-400900





”Jag är glad och tacksam att jag fick möjligheten att prova på Introduktion CMP-1, under en dag.

Inledningen med meditation med linjerörelser var nytt för mig samt morfiska fält.

Det var en väldigt rogivande och avkopplande dag där i gårdsmiljön, vindarna och man varvade verkligen ned.

Jag är fd florist och är van att föreställa mig hur saker och ting ungefär ska se ut när det är klart angående målningarna, tyckte det var spännande att måla utan att veta vad det skulle bli och att det ändrades så drastiskt under målningens gång hur handen ville måla.

Jag hann gå igenom många känslor och processer under min dag där, förstår att en hel vecka skulle ge så mycket mer än vad en dag gjorde.

Man breddar perspektivet på mänskligheten både angående sig själv och andra. Jag jobbar som familjebehandlare i nuläget och kan även koppla detta till människor jag möter i mitt nuvarande yrkesliv.

Jag är tacksam för att jag fick prova på denna dag och hoppas det blir fler dagar i framtiden.

Meditation med linjerörelser kommer jag att använda mig av som en övergång mellan jobb och fritid.

Lolita Älvsdotter



”Nu har jag avslutat vecka nr två tillsammans med Bengt och Anita.

Denna gång var också en resa att göra med en erfarenhet av att nu förstå lite mer vad CMP innebär och hur jag på ett mer lättillgängligt sätt kan fortsätta hemma.

Att måla i ett mindre format var intressant och upplevelsen var lika givande. Det mindre formatet bidrar att det blir lättare att ta med sig målning till andra sammanhang.

Tack, jag är helnöjd efter vecka 2 och kommer att återvända. Trivs oerhört bra i hela sammanhanget, både innehållet under dagen och miljön vi vistas i.”

Med vänlig hälsning
Annelie



”Jag har sökt och provat olika saker och metoder för att kunna bli av med rädslor och annat som jag känt hållit mig tillbaka, men inte blivit hjälpt.

När jag läste om cellminnesmålning kände jag att det var rätt för mig.

Det var bra med en hel vecka att kunna fokusera på sig själv och ta itu med det som låg närmast och pockade på och ta det i sin egen takt.

Jag gillade samlingarna och meditationen med de övriga kursdeltagarna, som jag upplevde en härlig, öppen stämning med, där alla blev sedda och lyssnade på.

Jag har lärt mig en metod som jag känner fungerar, fått insikter om mig själv och lite bättre självförtroende och det är bara början på min fortsatta personliga utveckling.

Jag återkommer gärna till Öland för ännu en kursvecka.

Tack Bengt och Anita för all hjälp.”

Kram Martina



Jag kom med förväntningar att jag skulle få möjlighet att måla ur mig blockeringar och jobbiga saker som satt i kroppen. Men jag hade aldrig kunnat föreställa mig det fantastiska jag fick vara med om.

Vilka kraftfulla metoder jag har fått lära mig för att nå välmående och att komma vidare i min personliga utveckling. Alla målningar och allt pendlande med healinghjärtat under veckan har hjälpt mig något otroligt. Mycket mer än vad flera år av olika samtalsterapier gjort

. När jag kom var jag, sedan flera år tillbaka, i ett tillstånd av låg energi och värk i kroppen. Jag lämnar veckan på Öland med energi, glädje och en lätthet i kropp och själ. Jag har inte ord nog att beskriva processerna jag varit med om i veckan.

Tack Bengt och Anita.

Nu ska jag LEVA mitt liv!

Kram Linn



Jag har sedan jag var liten saknat något som kändes viktigt men inte kunnat förstå vad det är, djupt känt att det måste vara meningen att kunna må bra och känna mer glädje och tillit till livet och sig själv.

Har länge känt att något hindrar mig, provat det mesta men här vid cellminnesmålningen hände något som jag inte ens vågat tro skulle kunna upplevas visste ju inte ens vad det var. Det var kraftfullt, jättejobbigt men ändå en sån skön befriande känsla föddes.

Jag och min son har under en tid haft jobbiga konflikter och svårt att kommunicera med varandra, när jag kom hem från kursen var det så annorlunda, kände inte igen mig själv och våran relation funkar så härligt, det känns underbart.

Det här är det absolut värsta och bästa jag gjort, att gå kursen. Jag ville verkligen dyka ner dit jag behövde för att få känna mig lätt och fri, en helt ny känsla växer i mig. Är så glad att jag tog tag i det. Kan faktiskt inte beskriva den nya känslan. Jag lever i mera än att det är så skönt. En vän sa till mig; din röst är annorlunda. Ja mycket har hänt som jag inte kan relatera till men det behövs inte heller det känns bra.

Jag har nu kontakt med mina fötter som jag alltid saknat och känner mig lugn, det är så mycket nytt jag upplever i mig själv och i min närhet

Jag är så tacksam, tack Bengt och Anita.

Kram från Anneli Norell i Dalarna



"Denna fantastiska kursen borde alla gå!

Inte minst hade det gjort underverk om den användes redan tidigt som ett ämne i skolan där barnen i tidig ålder fick tömma alla dåliga minnen och energier. Då hade vi haft friska glada barn, unga och vuxna i vår värld och fred skulle råda.

Drömma måste man få göra, för min egen del har det varit jobbigt att komma i kontakt med vissa känslor som skall ut, både medvetna och omedvetna.

Härligt att efter tömningen med svart färg få transformera dem till kärlek och ljus med glada färger.

Underbart att träffa likasinnade och helt fantastiskt att få lära känna Bengt och Anita som gjorde ett otroligt jobb med att leda oss i alla dessa processer och ej att förglömma i 30 gradig värme.

Stort Tack och på återseede!

Varma kramar från

Pia Bierich Löfstedt



"Tack till er båda för ett fint ledarskap och en fantastisk vecka Cellminnesmålning är ett fint sätt att släppa/tömma trauman och minnen man gått och burit på, för att sedan ersätta/fylla på med ny energi.

Bönen och de mantran man använder är i samband med målning/pendling starka redskap som gör att det blir fina resultat.

Det är en så väl utarbetad plan på hur man ska göra, så det var lätt att följa den.

Jag för min del är även tacksam att jag blev introducerad i pendlingen som är ett redskap jag gärna arbetar med."

Siv Winberg

"Kursen passade mig perfekt. Jag märkte att blockeringar i kropp och själ löstes upp och släppte ju mer veckan gick och ju fler saker jag jobbade med.

Jättebra upplägg på kursen och jag lärde mig mycket som jag har nytta av i mitt liv varje dag.

Jag svävade som på moln hem efter kursveckan, fylld med energi, lugn och nya insikter. Välbehövlig nystart på flera plan helt enkelt.

Nu efter kursen så känns det som att jag har lättare för att fokusera och blivit lugnare och mycket gladare. Jag känner mig mer nöjd med mig själv än innan."

Tack för allt, Kram Siri

